

REPARAȚI, REUTILIZAȚI ȘI RECICLAȚI:

Reutilizați

Reutilizați hârtia. Refolosiți mai degrabă partea verso a unei hârtii uzate, decât o foaie curată pentru o ciornă sau o listă de cumpărături.

Donați echipamentele electrice vechi funcționale.

Cumpărați baterii reîncărcabile, care pot fi refolosite pentru mai multe cicluri de reîncărcare. Nu uitați să reciclați bateriile uzate!

Faceți schimb, vindeți sau donați haine, mobilier și articole de uz casnic de care nu mai aveți nevoie.

Reciclați

Reciclarea reduce consumul de energie și volumul de emisii. Reciclând o conservă de aluminiu, puteți economisi 90% din energia necesară pentru a produce o conservă nouă.

Aflați ce tipuri de deșuri pot fi reciclate în zona dvs. Nu aruncați sticla, hârtia, cartonul, plasticul și conservele, împreună cu gunoiul menajer.

Nu aruncați la gunoi dispozitivele electronice. Produsele electronice sunt fabricate din materiale și resurse valoroase, care pot fi reciclate.

Reciclați bateria de la mașină când aveți nevoie de una nouă. Și anvelopele vechi pot fi reciclate.

Compost: deșeurile organice, cele provenite de la fructe și legume, cojile de ouă sau zațul de cafea, sunt mult mai folositoare dacă sunt compostate, decât dacă ajung la groapa de gunoi. Într-o cutie de compost, expusă la aer, deșeurile se descompun și se transformă în îngrășământ natural. Într-un depozit de deșuri, unde nu e aer, deșeurile fermentează și emit metan, gaz cu un puternic efect de seră.

Cum puteți reduce consumul de energie și emisiile?

Prin gesturi mici puteți economisi energie și bani, contribuind totodată la protejarea mediului prin reducerea emisiilor.



 Co-funded by
the European Union

Cofinanțat de Uniunea Europeană în cadrul contractului nr. 101167684 – LIFE23-CET-CETAC. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă în mod necesar viziunea Uniunii Europene sau a CINEA. Nici Uniunea Europeană și nici autoritatea finanțatoare nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



ACASĂ:

Încălzire și răcire

Nu încălziți prea tare apa. Setați centrala la o temperatură de încălzire a apei de maximum 60°C, pentru a-i asigura o funcționare eficientă.

Programați termostatul în mod inteligent. Știați că locuința dvs. nu se va încălzi mai repede dacă programați termostatul la o temperatură mai mare decât cea pe care o doriți? Nivelul setat influențează doar temperatura maximă ambientală.



În zilele toride, trageți draperiile și jaluzele pentru a opri pătrunderea razelor soarelui în mediul ambiant.

Răcoriți-vă cu ajutorul unui ventilator. Ventilatoarele consumă mult mai puțin decât aparatele de aer condiționat.

Izolația

Înlocuiți ferestrele simple cu ferestre cu dublu vitraj. Ferestrele cu dublu vitraj pierd cu 50-70% mai puțină căldură.

Nu puteți monta ferestre cu dublu vitraj? Folosiți draperii groase sau panouri izolante detașabile pentru a preveni intrarea aerului rece de afară.

Simțiți curent în casă? Înseamnă că pierdeți căldură. Puteți economisi energie etanșeizând cadrele ferestrelor și acoperind spațiile de sub uși. Chiar și adăugarea unui capac peste gaura cheii (la clanțele vechi) sau peste fanta cutiei poștale poate ajuta!

Izolați rezervoarele de apă caldă, conductele de încălzire și cavitățile din pereți. Dacă nu puteți izola pereții goi pe dinăuntru, montați un panou care reflectă căldura între calorifer și perete.

În bucătărie

Cumpărați aparatură care consumă mai puțin curent. Eficiența energetică se evaluează pe clase, de la A+++ (eficiență maximă), până la



G (eficiență minimă). Alegeți aparatură din clasa A+. **Verificați dacă ușa cuptorului se închide etanș. Dacă aveți mașină de spălat vase, nu mai spălați vasele manual.** Mașinile moderne de spălat vase consumă mai puțină apă și energie, iar cele mai multe au inclus modul „Eco”. Atenție însă, avantajul este real doar dacă umpleți eficient mașina de spălat, la capacitate maximă!

Nu lăsați ușa frigiderului deschisă. Acesta va consuma mai multă energie pentru a ajunge înapoi la temperatura setată.

Nu fierbeți mai multă apă decât aveți nevoie. Dacă apa a stat în fierbător câteva minute, nu este nevoie să o fierbeți din nou.

Spălați inteligent

Umpleți mașina de spălat rufe. Nu o porniți pentru doar câteva haine. Așteptați să se adune destule rufe pentru a o folosi la capacitate maximă, fără să depășiți însă greutatea permisă.



Alegeți cea mai scăzută temperatură adecvată materialului. În zilele noastre, detergenții sunt atât de eficienți încât pot curăța majoritatea hainelor la temperaturi scăzute.



Evitați pe cât posibil să folosiți uscătorul de rufe. Un ciclu de uscare poate consuma de două ori mai multă energie decât un ciclu de spălare.

Economisiți energia

Înlocuiți becurile cu incandescență sau cu halogen, cu becuri care consumă mai puțin.



Deconectați-vă aparatura atunci când nu o folosiți. Dispozitivele inteligente conectate la internet (televizoare, console de jocuri, imprimante), produse înainte de anul 2016, pot consuma până la 80 watt în modul standby. Conectați-le la un prelungitor cu întrerupător și prize multiple, pentru a opri cu ușurință alimentarea.

Întrebați-vă furnizorul de energie dacă există posibilitatea de a instala un contor inteligent. Acesta vă poate ajuta să consumați cu 3% mai puțină energie.

